

TITOLO DI STUDIO	Dottore in Scienze Motorie e Sportive, Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate
PROFESSIONE	Insegnante di Ed. Fisica presso l' Ist. S. Anna Opera Barolo Moncalieri, scuola dell'Infanzia e Primaria
ISTRUZIONE E FORMAZIONE NELLE ARTI MARZIALI	<ul style="list-style-type: none"> • 2021 Cintura nera II° dan riconosciuto dalla RyuKyu Kobudo Shimbukan, Okinawa • 2020 Cintura nera I° dan riconosciuto dalla RyuKyu Kobudo Shimbukan, Okinawa • 2019 Istruttore di Karate FIJLKAM Roma, Ostia Lido • 2019 Cintura nera 5° dan di Karate, FIJLKAM Roma, Ostia Lido • 2016-2017 Percorso Formativo Koryu Uchinadi 1° e 2° modulo, Cesena • 2016 Accredited Karate Coach WKF (World Karate Federation), Rotterdam • 2015 Allenatore di Karate FIJLKAM Roma, Ostia Lido • 2014 Advanced Instructor in Jeet Kune Do Concepts & Filipino Martial Arts. PFS, Torino • 2012 Cintura viola (Purple Belt) di Brazilian JiuJitsu, Torino • 2010 Insegnante Tecnico Metodo Globale Autodifesa FIJLKAM (MGA) L1, Torino • 2007 Cintura nera I° dan di Kobudo, riconosciuta dalla Ryukyuu Kobudo Ryukonkai di Okinawa, Giappone • 2006 Aspirante Allenatore di Karate FIJLKAM, Torino • 2004 Istruttore di Karate UISP, Strambino
ISTRUZIONE E FORMAZIONE NEL FITNESS E ALLENAMENTO FUNZIONALE	<ul style="list-style-type: none"> • 2020 Adaptive & Inclusive Trainer • 2020 CrossFit Dumbbells Course • 2020 CrossFit Trainer Level 2, CrossFit Officine Milano • 2018 Operatore Laico abilitato all'uso del defibrillatore; BLS/BLSD n. 105412 • 2018 CrossFit Lesson Planning • 2018 CrossFit Spot the Flaw • 2018 CrossFit Judge • 2017 CrossFit Kids Coach • 2017 CrossFit Scaling Course • 2015 CrossFit Trainer Level 1, CrossFit Officine Milano • 2015 Corso di Specializzazione di Riequilibrio Muscolare e Posturale FIPE, Camaiore (LU) • 2013 Certified Kettlebell Teacher (IKFF CKT 1), Roma • 2012 Operatore Specializzato di Elastic Taping ATS, Torino • 2011 Functional Fitness Trainer ELAV INSTITUTE, Città di Castello (PG) • 2010 Trx Trainer ELAV, Milano • 2008 Massaggiatore Sportivo BYFORMAT, Torino
RISULTATI SPORTIVI	<ul style="list-style-type: none"> • 2005 Bronzo al Campionato Mondiale Kata di Karate WTKA Viareggio • 2007 Oro Campionato Europeo Kata a squadra di Karate IKGA Berna • 2007 Argento Campionato Europeo Bunkai di Karate IKGA Berna • 2016 Oro Biathlon Campionato del Mondo Kettlebell Lifting classe Amatori IGSF, Torino • 2016 Bronzo Staffetta Campionato del Mondo Kettlebell Lifting classe Amatori IGSF, Torino • Candidato Master Sport Kettlebell Lifting • 2019 Bronzo Campionati Nazionali Master A Kata, Karate FIJLKAM, Savona • 2019 Bronzo Turin Open Cup Master A Kata, Karate FIJLKAM, Torino