



# REGOLAMENTO ASD KARATE&KOBUDO MONCALIERI

- Per partecipare ai corsi bisogna essere Soci dell'ASD Karate&Kobudo Moncalieri
- La quota annuale associativa è di 30,00€ comprendente di tesseramento e assicurazione
- Per partecipare ai corsi è obbligatorio il **certificato medico sportivo agonistico o non agonistico**, che deve essere consegnato al momento dell'iscrizione
- Le lezioni seguono il calendario scolastico per le festività
- I bambini fino a 5 anni non hanno l'obbligo di presentare il certificato medico sportivo
- L'ammissione all'esame di fine anno è subordinata da regolare frequenza delle lezioni

## PAGAMENTI

- I pagamenti dovranno avvenire puntualmente entro il 10 di ogni mese ed esclusivamente a mezzo bonifico bancario, le coordinate con la causale saranno fornite dalla segreteria al momento dell'iscrizione.

## AGEVOLAZIONI

- Promozione famiglia (per bambini e ragazzi dello stesso nucleo familiare che partecipano nella stessa ora di lezione), **5,00€ di sconto** per il 2° membro della famiglia.

**La promozione vale se il primo membro della famiglia è già Socio oppure nuovo Socio che sta frequentando da almeno 3 mesi le lezioni**

- Visite mediche sportive convenzionate con Cascina Nonna Mariuccia e Centro medico sportivo GMG
- I Soci tesserati come Atleti tra i 12 e 17 anni compiuti hanno la visita medico sportiva gratuita convenzionata ASL.

## ASSENZE E SOSPENSIONI

- Non è possibile recuperare le lezioni perse o chiedere rimborso in caso di ritiro dal corso
- In caso di **assenze per malattia o infortunio** pari o superiori ad un mese, è necessario comunicarlo telefonicamente o via e-mail. Sarà possibile far slittare la scadenza del pagamento presentando un certificato medico che attesti la malattia entro la data prevista per la ripresa dell'attività.



# NORME DI COMPORTAMENTO

- Possono accedere ai locali palestra solo i soci e i genitori/accompagnatori dei minori
- Durante le lezioni si prega ai genitori ed accompagnatori di silenziare i telefoni e di mantenere un tono di voce basso per non disturbare la lezione
- È vietato mangiare all'interno della palestra
- È vietato fumare all'interno della palestra e nei pressi dell'ingresso della struttura
- La pratica prevede che non vengano indossati: orologi, anelli, bracciali, collane, orecchini, piercing, pinzette e tutto ciò che può arrecare danno a se stessi e agli altri; per chi ha i capelli lunghi, dovrà legarli obbligatoriamente con un elastico (treccia o semplice coda di cavallo)
- La pratica viene fatta a piedi scalzi, l'uso delle calze antiscivolo è previsto solo nei casi in cui ci sia una necessità di prevenzione (es: verruche, tagli aperti...) **obbligatorio lavarsi i piedi prima di accedere al tatami oppure usare il gel igienizzante**
- È consentito tenere una maglietta di cotone bianca senza bottoni sotto il karategi, per le bambine/ragazze/donne è obbligatoria
- Arrivare 10' prima dell'inizio della lezione per avere il tempo di cambiarsi
- I /le bambini/e nuovi/e associati/e dopo la prima settimana di lezioni si cambiano da soli/e, non è consentito ai genitori entrare negli spogliatoi
- **Lezioni ragazzi/adulti:** è obbligatorio l'uso delle protezioni (guantini, corpetto, paratibia+parapiede, paradenti e conchiglia) per la pratica del combattimento
- Nella pratica del Kobudo l'utilizzo delle armi avviene sotto la responsabilità del praticante e subordinatamente alla supervisione dell'insegnante tecnico.
- Le regole di comportamento sul tatami saranno spiegate dal Maestro.

Luogo e data  
Moncalieri, 13/06/2022

Il Consiglio Direttivo